



Wat houdt je binnen, wat helpt je naar buiten?

BRON: Expertisecentrum Kinderopvang, 2025

Mogelijk gemaakt met een projectsubsidie van Ministerie Sociale Zaken en Werkgelegenheid

Onderzoek tijdens een teamoverleg wat helpt en belemmert om dagelijks met de kinderen naar buiten te gaan en hoe je elkaar hierin kunt versterken.



VOOR WIE

Pedagogisch coaches en pedagogisch professionals



DOEL

Bewust worden van persoonlijke en gezamenlijke drempels en helpende factoren bij het naar buiten gaan. Samen afspraken maken en elkaar stimuleren om van buitenspelen een vanzelfsprekend onderdeel van de dag te maken.



WAT

Een praktische reflectie-oefening en teamgesprek over 'naar buiten gaan', waarin je als team belemmeringen onderzoekt, successen deelt en concrete acties bedenkt.



WERKWIJZE

Organiseer een teamoverleg waarbij je 3 flaps ophangt. Zorg voor voldoende post-its.



Vraag de pedagogisch professionals een week voor het overleg naar wat hen motiveert of belemmert om naar buiten te gaan zodat ze veel input kunnen leveren tijdens het teamoverleg.



GOED OM TE WETEN/INLEIDING

Buitenspelen is gezond en vol ontwikkelkansen. Toch lukt het niet altijd vanzelf. Door er open over te praten, inspireer je elkaar en maak je het makkelijker en leuker. De rol van jou als coach is om dit gesprek te begeleiden, successen zichtbaar te maken en praktische stappen te stimuleren.

→ Teamoverleg 'Wat houdt je binnen, wat helpt je naar buiten'

Inventariseer:

Hang drie flappen in de ruimte met daarop de volgende vragen:

- Wat **helpt** jou om naar buiten te gaan met de kinderen?
- Wat **belemmert** jou om naar buiten te gaan?
- Wat **heb jij concreet nodig** om wél naar buiten te gaan met de kinderen?

Vraag de teamleden om notities te maken op een post-it en deze te plakken bij de bijbehorende flap.

Bespreek als team:

- Welke belemmerende en helpende factoren zijn er genoteerd?
- Welke belemmeringen komen overeen?
- Welke oplossingen kunnen we samen bedenken?
- Wat kunnen we afspreken om elkaar te helpen?

Maak samen een challenge:

Spreek iets af voor de komende week. Bijvoorbeeld: elke dag 1 moment naar buiten, ook met regenjas!

Evalueer, bijvoorbeeld bij een volgend overleg:

- Wat werkte?
- Wat hielp?
- Wat kan beter?